



AdosBrescia

Associazione Donne Operate al Seno

LA SALUTE VIEN MANGIANDO

Incontro pubblico per la prevenzione
delle malattie croniche e del cancro
attraverso la buona alimentazione

23 gennaio 2019

ore 17:15 – 19:30

Presso: **MO.CA**, Sala delle Danze
via Moretto 78, Brescia

Impareremo attraverso le parole del **dr. Claudio Macca**,
già responsabile del **Servizio di Dietologia Clinica**
dell'ASST Spedali Civili di Brescia, quali cibi mangiare
e come associarli, mentre lo **chef Luca Barbieri**
spiegherà come è giusto cucinarli in modo da garantirne
le proprietà nutritive, evitando una cottura scorretta.

Ingresso libero fino a esaurimento posti

